



ShaRK - Kalender 2019-2020

Versie 20/10/2019

September 2019	zondag	1					
	maandag	2					
	dinsdag	3					
	woensdag	4		<u>Start Trainingen seizoen 2019-2020</u>			
	donnerdag	5					
	vrijdag	6					
	zaterdag	7					
	zondag	8					
	maandag	9					
	dinsdag	10					
	woensdag	11					
	donnerdag	12					
	vrijdag	13					
	zaterdag	14	ZS les 1	<i>HZC Teamdag - Kanovaren + clinic + ZN training + Start zwemschool</i>			
	zondag	15					
	maandag	16		<i>Start Comp Trainingen seizoen 2019-2020</i>			
	dinsdag	17					
	woensdag	18					
	donnerdag	19					
	vrijdag	20					
	zaterdag	21	ZS les 2				
	zondag	22					
	maandag	23					
	dinsdag	24					
	woensdag	25					
	donnerdag	26					
	vrijdag	27					
	zaterdag	28	ZS les 3				
	zondag	29					
	maandag	30					
Oktober 2019	dinsdag	1					
	woensdag	2					
	donnerdag	3					
	vrijdag	4					
	zaterdag	5	ZS les 4				
	zondag	6					
	maandag	7					
	dinsdag	8					
	woensdag	9					
	donnerdag	10					
	vrijdag	11					
	zaterdag	12	HZC	<i>400m (namiddag + avond) NVG-AZV</i>	<i>Herentals Arendonk</i>	<i>25m 25m</i>	<i>Iedereen NVG</i>
	zondag	13					
	maandag	14					
	dinsdag	15					
	woensdag	16					
donnerdag	17						
vrijdag	18						
zaterdag	19	ZS les 5					
zondag	20	PRANT PRANT	<i>Provinciale Kampioenschappen + B-races Provinciale Kampioenschappen + B-races</i>	<i>Wezenberg Wezenberg</i>	<i>50m 50m</i>	<i>Limieten + B-races Limieten + B-races</i>	
maandag	21						
dinsdag	22						
woensdag	23						
donnerdag	24						
vrijdag	25		<i>Ministage Butgenbach</i>				
zaterdag	26	PRANT ZS les 6	<i>Provinciale Kampioenschappen + B-races Ministage Butgenbach</i>	<i>Wezenberg</i>	<i>50m</i>	<i>Limieten + B-races Zwemschool + jongste competitiezwemmers</i>	
zondag	27	PRANT	<i>Provinciale Kampioenschappen + B-races Ministage Butgenbach</i>	<i>Wezenberg</i>	<i>50m</i>	<i>Limieten + B-races Zwemschool + jongste competitiezwemmers</i>	
maandag	28						
dinsdag	29						
woensdag	30						
donnerdag	31						

- Schoolvakantie
- Drogtraining 9.30u-11.30u (Sport Vlaanderen) (voor zwemmers >12 jaar, in overleg met de trainers)



ShaRK - Kalender 2019-2020

Versie 20/10/2019

November 2019	vrij	1					
	zat	2					
	zon	3					
	maa	4					
	din	5					
	woe	6					
	don	7					
	vrij	8					
	zat	9	ZS les 7	BK Open Klein Bad	Gent	25m	Limieten
	zon	10	KBZB	BK Open Klein Bad	Gent	25m	Limieten
	maa	11					
	din	12					
	woe	13					
	don	14					
	vrij	15					
	zat	16	ZS les 8				
	zon	17		Memorial "Rik Vandenbosch" LAQUA	Leuven	25m	Iedereen
	maa	18					
	din	19					
	woe	20					
	don	21					
	vrij	22					
	zat	23	ZS les 9				
	zon	24		200m Hasselt NVG-ZCN	Hasselt Pelt	25m 25m	Iedereen NVG
	maa	25					
	din	26					
	woe	27					
	don	28					
	vrij	29					
	zat	30	ZS les 10	Sinterklaas in Netepark			
zon	1	BRABO	Lange Afstand NVG-ZGEELE	Wezenberg Geel	50m 25m	Selectie NVG	
maa	2						
din	3						
woe	4						
don	5						
vrij	6						
zat	7	ZS les 11	Lange Afstand MOZKA	Mol	25m	Selectie	
zon	8						
maa	9						
din	10						
woe	11						
don	12						
vrij	13						
zat	14	ZS les 12					
zon	15						
maa	16						
din	17						
woe	18						
don	19						
vrij	20						
zat	21	ZS les 13					
zon	22						
maa	23						
din	24						
woe	25						
don	26						
vrij	27						
zat	28						
zon	29	MOZKA	Laatste kans	Mol	25m	13+	
maa	30						
din	31						

Schoolvakantie
 Droogtraining 9.30u-11.30u (Sport Vlaanderen) (voor zwemmers >12 jaar, in overleg met de trainers)



ShaRK - Kalender 2019-2020

Versie 20/10/2019

		Januari 2020					
		woe	1				
	don	2					
	vrij	3					
	zat	4	ZS les 14				
	zon	5	KAZSC	Wisselsprintcriterium Pepermans	Wezenberg	50m	Iedereen
	maa	6					
	din	7					
	woe	8					
	don	9					
	vrij	10					
	zat	11	ZS les 15				
	zon	12					
	maa	13					
	din	14					
	woe	15					
	don	16					
	vrij	17					
	zat	18	ZS les 16				
	zon	19		NVG-KST	Turnhout	25m	NVG
	maa	20					
	din	21					
	woe	22					
	don	23					
	vrij	24					
	zat	25	ZS les 17				
	zon	26		HZC Mossel Feast			
	maa	27					
	din	28					
	woe	29					
	don	30					
	vrij	31					
	zat	1	ZS les 18				
	zon	2	SWEM	1 ^o dag Provinciaal criterium	Wachtebeke	50m	Iedereen
	maa	3					
	din	4					
	woe	5					
	don	6					
	vrij	7		Vlaamse jeugdkampioenschappen VZF	Wezenberg	50m	11-12-13-(14) jarigen - limieten
	zat	8	ZS les 19	Vlaamse jeugdkampioenschappen VZF	Wezenberg	50m	11-12-13-(14) jarigen - limieten
	zon	9		Vlaamse jeugdkampioenschappen VZF	Wezenberg	50m	11-12-13-(14) jarigen - limieten
	maa	10					
	din	11					
	woe	12					
	don	13					
	vrij	14					
	zat	15	ZS les 20	2daagse ZGEEL	Geel	25m	Iedereen
	zon	16		2daagse ZGEEL	Geel	25m	Iedereen
				NVG-ZCN	Pelt	25m	NVG
	maa	17					
	din	18					
	woe	19					
	don	20					
	vrij	21		Vlaamse kampioenschappen VZF	Wezenberg	50m	(14)-15+ jarigen - limieten
	zat	22	ZS les 21	Vlaamse kampioenschappen VZF	Wezenberg	50m	(14)-15+ jarigen - limieten
	zon	23		Vlaamse kampioenschappen VZF	Wezenberg	50m	(14)-15+ jarigen - limieten
	maa	24					
	din	25					
	woe	26					
	don	27					
	vrij	28					
	zat	29					

Schoolvakantie
 Droogtraining 9.30u-11.30u (Sport Vlaanderen) (voor zwemmers >12 jaar, in overleg met de trainers)



ShaRK - Kalender 2019-2020

Versie 20/10/2019

		Maart 2020					
		dag	nr	locatie	afstand	competitie	
	zondag	1					
	maandag	2					
	dinsdag	3					
	woensdag	4					
	donnerdag	5					
	vrijdag	6					
	zaterdag	7	ZS les 22				
	zondag	8					
	maandag	9					
	dinsdag	10					
	woensdag	11					
	donnerdag	12					
	vrijdag	13					
	zaterdag	14	ZS les 23				
	zondag	15					
	maandag	16					
	dinsdag	17					
	woensdag	18					
	donnerdag	19					
	vrijdag	20					
	zaterdag	21	ZS les 24				
	zondag	22	PRANT	Ziftingen Dauven	25m	9-10-11-12-13 jaar	
	maandag	23					
	dinsdag	24					
	woensdag	25					
	donnerdag	26					
	vrijdag	27					
	zaterdag	28	ZS les 25				
	zondag	29					
	maandag	30					
	dinsdag	31					
		April 2020					
		dag	nr	locatie	afstand	competitie	
	woensdag	1					
	donnerdag	2					
	vrijdag	3					
	zaterdag	4	ZS les 26	MEGA Distance Swim (VM) MEGA Swim meet (NM) MEGA Swim meet (ganse dag)	Gent - Rozenbroeken Gent - Rozenbroeken Gent - Rozenbroeken	50m ledereen 50m ledereen 50m ledereen	
	zondag	5					
	maandag	6					
	dinsdag	7					
	woensdag	8					
	donnerdag	9					
	vrijdag	10					
	zaterdag	11					
	zondag	12		Pasen			
	maandag	13		Paasmeeting	Genk	50m ledereen	
	dinsdag	14					
	woensdag	15					
	donnerdag	16					
	vrijdag	17					
	zaterdag	18	ZS les 27				
	zondag	19	HZS	Lange Afstand	Hasselt	25m Selectie	
	maandag	20					
	dinsdag	21					
	woensdag	22					
	donnerdag	23					
	vrijdag	24					
	zaterdag	25	ZS les 28	2daagse Aarschot KAZS	Aarschot	25m ledereen	
	zondag	26		2daagse Aarschot KAZS NVG-Herentals	Aarschot Herentals	25m ledereen 25m NVG	
	maandag	27					
	dinsdag	28					
	woensdag	29					
	donnerdag	30					

Schoolvakantie
 Droogtraining 9.30u-11.30u (Sport Vlaanderen) (voor zwemmers >12 jaar, in overleg met de trainers)



ShaRK - Kalender 2019-2020

Versie 20/10/2019

Mei 2020	vrij	1					
	zat	2	ZS les 29	First Meeting FIRST	Gent - Rozenbroeken	50m	ledereen
	zon	3		First Meeting FIRST	Gent - Rozenbroeken	50m	ledereen
	maa	4					
	din	5					
	woe	6					
	don	7					
	vrij	8					
	zat	9	ZS les 30				
	zon	10					
	maa	11					
	din	12					
	woe	13					
	don	14					
	vrij	15					
	zat	16	HZC	11e Memorial Fons Brydenbach	Herentals	25m	ledereen
	zon	17					
	maa	18					
	din	19					
	woe	20					
	don	21		BK Open Groot Bad KBZB	Wezenberg	50m	Limieten
	vrij	22		BK Open Groot Bad KBZB	Wezenberg	50m	Limieten
	zat	23	ZS les 31	BK Open Groot Bad KBZB	Wezenberg	50m	Limieten
	zon	24		Memorial Christophe Jorissen	Genk	50m	ledereen
	maa	25					
	din	26					
	woe	27					
	don	28					
	vrij	29					
	zat	30	ZS les 32				
	zon	31	DMB	Pinksteren - GP Guy Coolen	Bree	25m	ledereen
Juni 2020	maa	1					
	din	2					
	woe	3					
	don	4					
	vrij	5					
	zat	6	ZS les 33				
	zon	7					
	maa	8					
	din	9					
	woe	10					
	don	11					
	vrij	12					
	zat	13	ZS les 34				
	zon	14					
	maa	15					
	din	16					
	woe	17					
	don	18					
	vrij	19					
	zat	20	ZS les 35				
	zon	21					
	maa	22					
	din	23					
	woe	24					
	don	25					
	vrij	26					
	zat	27	MOZKA	Grote Prijs Stad Mol	Mol	50m	9-10j
	zon	28		Eetfestijn HZC			
	maa	29					
	din	30					

Schoolvakantie
 Droogtraining 9.30u-11.30u (Sport Vlaanderen) (voor zwemmers >12 jaar, in overleg met de trainers)



ShaRK - Kalender 2019-2020

Versie 20/10/2019

Juli 2020	woe	1		Grote Stage			
	don	2		Grote Stage			
	vrij	3		Grote Stage			
	zat	4		Grote Stage			
	zon	5		Grote Stage			
	maa	6		Grote Stage			
	din	7		Grote Stage			
	woe	8		Grote Stage			
	don	9		Grote Stage			
	vrij	10	VZF	Grote Stage/Vlaams zomercriterium		50m	ledereen NIET BK
	zat	11	VZF	Vlaams zomercriterium		50m	ledereen NIET BK
	zon	12	VZF	Vlaams zomercriterium		50m	ledereen NIET BK
	maa	13					
	din	14					
	woe	15					
	don	16					
	vrij	17	KBZB	Belgische Jeugdkampioenschappen		50m	11-14 jarigen - limieten
	zat	18	KBZB	Belgische Jeugdkampioenschappen		50m	11-14 jarigen - limieten
	zon	19	KBZB	Belgische Jeugdkampioenschappen		50m	11-14 jarigen - limieten
	maa	20					
	din	21					
	woe	22					
	don	23					
	vrij	24	KBZB	Belgische Kampioenschappen		50m	15+ jarigen - limieten
	zat	25	KBZB	Belgische Kampioenschappen		50m	15+ jarigen - limieten
	zon	26	KBZB	Belgische Kampioenschappen		50m	15+ jarigen - limieten
	maa	27					
	din	28					
	woe	29					
	don	30					
	vrij	31					

	Schoolvakantie
	Droogtraining 9.30u-11.30u (Sport Vlaanderen) (voor zwemmers >12 jaar, in overleg met de trainers)